

Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Государственное профессиональное образовательное бюджетное учреждение  
Республики Дагестан  
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**по учебной дисциплине ОП 07 Возрастная анатомия, физиология и гигиена**  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**по специальности/профессии 44.02.01. Дошкольное образование**

*Форма обучения очная*

Кизляр, 2024г.

Фонд оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО 44.02.01. *Дошкольное образование*

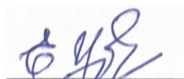
Разработчик:

ГБПОУ РД «Кизлярский профессионально-педагогический колледж»,  
преподаватель Амлаева И.А.

Рассмотрено и одобрено ПЦК

профессиональных дисциплин по педагогическим специальностям

Протокол № 1 от 29.08.2023 г.



Председатель ПЦК Убайдуллаева Е.О./

## Оглавление

<u>I Паспорт комплекта фондов оценочных средств дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».....</u>	<u>3</u>
<u>II Текущий контроль и оценка результатов обучения по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».....</u>	<u>9</u>
<u>III Промежуточная аттестация по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».....</u>	<u>20</u>

# **I Паспорт комплекта фондов оценочных средств дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

## **1. Область применения**

Комплект оценочных средств (КОС) предназначен для проверки результатов освоения учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» программы подготовки специалистов среднего специального образования 44.02.01. Дошкольное образование. Объем часов на аудиторную нагрузку 36, на самостоятельную работу 8.

## **2. Объекты оценивания – результаты освоения**

Комплект КОС позволяет оценить следующие результаты освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС специальности 44.02.01. Дошкольное образование и рабочей программой дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»:

<b>Код ПК, ОК, ЦК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
<b>ПК 1.1 ПК 1.3 ОК 01 ОК 02 ОК 04</b>	<p>определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;</p> <p>определять возрастные особенности строения организма человека;</p> <p>применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;</p> <p>использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;</p> <p>оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование развития организма человека в различные возрастные периоды;</p> <p>определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;</p> <p>учитывать особенности работоспособности и закономерности изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;</p> <p>применять знания о гигиене в практической деятельности;</p> <p>проводить под руководством</p>	<p>основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;</p> <p>топографическое расположение органов и частей тела;</p> <p>основные закономерности роста и развития организма человека;</p> <p>методы возрастной анатомии и физиологии;</p> <p>строение и функции систем органов здорового человека;</p> <p>физиологические характеристики процессов жизнедеятельности организма человека;</p> <p>возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>типологические особенности ВНС детей;</p> <p>влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;</p> <p>основы гигиены;</p> <p>гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;</p> <p>требования к образовательному процессу в ДОО.</p>

	<p>медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.</p>	
--	--	--

### 3. Формы контроля и оценки результатов освоения УД

Контроль и оценка результатов освоения – это выявление, измерение и оценивание знаний, умений и формирующихся общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины.

В соответствии с учебным планом специальности 44.02.01. Дошкольное образование и рабочей программой дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» предусматривается текущий и промежуточный контроль результатов освоения.

#### 3.1 Формы текущего контроля

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляемую на протяжении курса обучения.

Текущий контроль результатов освоения дисциплины в соответствии с рабочей программой и календарно-тематическим планом происходит при использовании следующих обязательных форм контроля:

- *выполнение практических работ,*
- *проверка выполнения самостоятельной работы студентов,*
- *работа на практических занятиях: устный опрос,*

Во время проведения учебных занятий дополнительно используются следующие формы текущего контроля – *устный опрос, коллоквиум, тестирование по темам отдельных занятий.*

Выполнение и защита практических работ. Практические работы проводятся с целью усвоения и закрепления практических умений и знаний, овладения профессиональными компетенциями. В ходе практической работы студенты приобретают умения, предусмотренные рабочей программой дисциплины : получают знания основных положений и терминологии анатомии , физиологии и гигиены человека, параметров роста и развития, гигиенических требований, профилактики заболеваний.

### Список практических работ

#### Практическое занятие №1

Тема 1.1. Уровни организации жизни

«Основные плоскости, оси тела человека и условные линии, определяющие положение органов и их частей в теле».

#### Практическое занятие №2

Тема 1.2. Основные закономерности роста и развития организма человека

«Характеристика возрастных периодов»

«Оценка морфофункционального типа конституции, как проявления взаимоотношений организма и среды»

#### Практическое занятие №3

Тема 1.3. Методы возрастной анатомии и физиологии

«Определение антропометрических показателей для оценки физического

развития детей дошкольного возраста»

**Практическое занятие №4**

**Тема 2.2. Морфофункциональные особенности центральной нервной системы «Исследование основных видов рефлексов человека»**

**Практическое занятие №5**

**Тема 2.3 Возрастные анатомо- физиологические особенности анализаторов «Исследование и описание физиологических характеристик зрительного и слухового анализаторов. Взаимодействие анализаторов».**

**Практическое занятие №6**

**Тема 2.4. Гигиена зрения и слуха.**

**«Разработка консультации для родителей о профилактике нарушений зрения и слуха у детей дошкольного возраста».**

**Практическое занятие №7**

**Тема 2.5. Возрастные анатомо-физиологические особенности опорно двигательной системы**

**«Определение топографического расположения костей и суставов с использованием скелета человека, дидактического материала»**

**Практическое занятие №8**

**Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.**

**«Определение АД и пульса», «Анализ опыта Данини –**

**Ашнера» Практическое занятие №9**

**Тема 2.9. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы**

**«Определение топографии органов дыхательной системы на таблицах, муляжах». «Методы определения показателей дыхательной системы».**

**Практическое занятие №10**

**Тема 2.10. Возрастные анатомо- физиологические особенности пищеварительной системы**

**«Определение топографического расположения органов пищеварительной системы с использованием дидактических материалов» «Характеристика возрастных особенностей пищеварения»**

**Практическое занятие №11**

**Тема 2.12. Гигиена питания**

**«Составление рекомендаций по рациональному питанию детей дошкольного возраста, с целью обеспечения здоровья детей и профилактики заболеваний пищеварительной системы»**

**Практическое занятие №12**

**Тема 2.14. Кожа. Гигиена кожи.**

**«Исследование кожной рецепции. Адаптация рецепторов» «Изучение и анализ методик проведения закаливающих процедур детей».**

**Практическое занятие №13**

**Тема 3.2. Высшая нервная деятельность детей и подростков**

**«Выявление типологических особенностей ВНД детей дошкольного возраста»**

**Практическое занятие №14**

**Тема 3.4. Психическая деятельность. Первая и вторая сигнальные системы**

**«Выявление межполушарной асимметрии»**

**«Определение школьной зрелости по тексту Керна – Ирасека»**

### **Практическое занятие №15**

**Тема 4.1. Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях «Определение работоспособности детей и учет ее динамики при проектировании занятий по программам ДО». «Планирование мероприятий по профилактике заболеваний детей под руководством медицинского работника образовательной организации». «Анализ и гигиеническая оценка режима дня детей дошкольного возраста»**

**Список занятий, проводимых в форме практической подготовки:**

### **Практическая подготовка №1**

**Тема 2.6. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы «Определение типа осанки и факторов среды, влияющих на ее формирование» «Подбор и проведение комплекса физических упражнений для детей дошкольного возраста на сохранение правильной осанки»**

### **Практическая подготовка №2**

**Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно сосудистой системы. Работа сердца. «Оценка реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку»**

### **Практическая подготовка №3**

**Тема 2.9. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы «Анализ микроклимата учебного кабинета»**

### **Практическая подготовка №4**





**Тема 2.11. Обмен веществ и энергии «Вычисление основного обмена таблицам и по формуле Рида ». «Представление и анализ меню для детей дошкольного возраста на один день с учётом возраста и необходимой калорийности»**

**Проверка выполнения проверочных работ. Проверочная работа проводится с целью контроля усвоенных умений и знаний и последующего анализа типичных ошибок и затруднений студентов в конце изучения темы или раздела.**

**Спецификации проверочных работ приведены ниже в данном КОС.**

**Проверка выполнения самостоятельной работы. Самостоятельная работа направлена на самостоятельное освоение и закрепление студентами практических умений и знаний, овладение профессиональными компетенциями.**

**Самостоятельная подготовка студентов по дисциплине предполагает следующие виды и формы работы:**

-  **Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.**
-  **Самостоятельное изучение материала и конспектирование лекций по учебной и специальной технической литературе.**
-  **Написание и защита доклада; подготовка к сообщению или беседе на занятии по заданной преподавателем теме.**
-  **Работа со справочной литературой и нормативными материалами.**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения позволяют проверить у обучающихся уровень сформированности и развития профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС.

Сводная таблица по применяемым формам и методам текущего контроля и оценки результатов обучения

Результаты (освоенные общие компетенции)	Формы и методы контроля и оценки
<p>определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;</p> <p>определять возрастные особенности строения организма человека;</p> <p>применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;</p> <p>использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;</p> <p>оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в различные возрастные периоды;</p> <p>определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;</p> <p>учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;</p> <p>применять знания о гигиене в практической деятельности;</p> <p>проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.</p>	<p>доклад, опрос, тестирование, коллоквиум, практическое занятие</p>



Промежуточная аттестация по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» – диф.зачет, спецификация которого содержится в данном КОС.

Студенты допускаются к сдаче при выполнении всех видов самостоятельной работы, практических работ, предусмотренных рабочей программой и календарно-тематическим планом УД.

#### **4. Система оценивания комплекта ОС текущего контроля и промежуточной аттестации**

При оценивании практической и самостоятельной работы студента учитывается следующее:

- *качество выполнения практической части работы;*
- *качество оформления отчета по работе;*
- *качество устных ответов на контрольные вопросы при защите работы.*

Каждый вид работы может быть оценен в разных системах оценивания, в зависимости от того, какая конкретная система оценивания выбрана педагогом. Например, в пятибалльной системе оценки ставятся следующим образом:

«5» (отлично) – за глубокое и полное овладение содержанием учебного материала, в котором студент свободно и уверенно ориентируется; за умение практически применять теоретические знания, высказывать и обосновывать свои суждения. Оценка «5» (отлично) предполагает грамотное и логичное изложение ответа.

«4» (хорошо) – если студент полно освоил учебный материал, владеет научно-понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, осознанно применяет теоретические знания на практике, грамотно излагает ответ, но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности.

«3» (удовлетворительно) – если студент обнаруживает знание и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности, в применении теоретических знаний при ответе на практико-ориентированные вопросы; не умеет доказательно обосновать собственные суждения.

«2» (неудовлетворительно) – если студент имеет разрозненные, бессистемные знания, допускает ошибки в определении базовых понятий, искажает их смысл; не может практически применять теоретические знания.

## **II Текущий контроль и оценка результатов обучения по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

### **Спецификация проверочных работ**

**1. Назначение проверочных работ – оценить уровень подготовки студентов по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» с целью текущей проверки знаний и умений.**

**2. Содержание проверочных работ определяется в соответствии с рабочей программой «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» и её содержанием.**

**3. Принципы отбора содержания проверочных работ:**  
**ориентация на требования к результатам освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», представленным в рабочей программе УД.**

**4. Структура проверочных работ**

**4.1 Проверочная работы включают несколько вариантов ответов или задания с открытыми ответами.**

**4.2 Задания письменной проверочной работы предлагаются в традиционных формах тестирования, эссе, заданий с развернутым ответом**

**5. Система оценивания отдельных заданий**

**5.1 Контрольная работа в традиционной форме оценивается по пятибалльной шкале:**

*«5» (отлично) – за глубокое и полное овладение содержанием учебного материала, в котором студент свободно и уверенно ориентируется; научно-понятийным аппаратом; за умение практически применять теоретические знания, качественно выполнять все виды лабораторных и практических работ, высказывать и обосновывать свои суждения. Оценка «5» (отлично) предполагает грамотное и логичное изложение ответа (в устной или письменной форме) на практико-ориентированные вопросы; обоснование собственного высказывания с точки зрения известных теоретических положений.*

*«4» (хорошо) – если студент полно освоил учебный материал, владеет научно-понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, осознанно применяет теоретические знания на практике, грамотно излагает ответ (в устной или письменной форме), но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности.*

*«3» (удовлетворительно) – если студент обнаруживает знание и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности в определении понятий, в применении теоретических знаний при ответе на практико-ориентированные вопросы; не умеет доказательно обосновать собственные суждения.*

*«2» (неудовлетворительно) – если студент имеет разрозненные, бессистемные знания, допускает ошибки в определении базовых понятий, искажает их смысл; не может практически применять теоретические знания.*

**5.2 Итоговая оценка за проверочную работу определяется как средний балл по всем заданиям (вопросам).**

### **Рекомендации по подготовке к проверочной работе**

**При подготовке к проверочной работе рекомендуется использовать конспекты лекций, а также:**

**Основные источники:**

**1. 1. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека : учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 421 с. — (Профессиональное**

образование). — ISBN 978-5-534-14057-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531720> (дата обращения: 03.10.2023).

2. Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т. 1 организм человека, его регуляторные и интегративные системы : учебник для вузов / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 447 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16807-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531729> (дата обращения: 03.10.2023).

3. Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т. 2 опорно-двигательная и висцеральные системы : учебник для среднего профессионального образования / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 391 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15755-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512154> (дата обращения: 18.12.2023).

4. Замараев, В. А. Анатомия : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. А. Замараев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 268 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07846-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513965> (дата обращения: 18.12.2023).

5. Кабанов, Н. А. Анатомия человека : учебник для среднего профессионального образования / Н. А. Кабанов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 464 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10759-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517179> (дата обращения: 18.12.2023).

6. Мальцев, В. П. Возрастная анатомия и физиология : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. П. Мальцев, Е. В. Григорьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 210 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17278-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532771> (дата обращения: 18.12.2023).

#### Дополнительные источники

1. Гайворонский, И. В. Анатомия центральной нервной системы и органов чувств : учебник для среднего профессионального образования / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 293 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12326-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518799> (дата обращения: 18.12.2023).

2. Ляксо, Е. Е. Возрастная физиология и психофизиология : учебник для среднего профессионального образования / Е. Е. Ляксо, А. Д. Ноздрачев, Л. В. Соколова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 396 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02441-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513130> (дата обращения: 18.12.2023).

3. Цехмистренко, Т. А. Анатомия человека : учебник и практикум для вузов / Т. А. Цехмистренко, Д. К. Обухов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство

Юрайт, 2023. — 287 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14917-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512831> (дата обращения: 18.12.2023).

**Периодические издания:**

1. Ежеквартальный научный журнал «Журнал анатомии и гистопатологии»  
<https://anatomy.elpub.ru/jour>
2. Атлас анатомии человека: учебное пособие. Издательский дом «Равновесие», 2008, 1СД-ROM.
3. Атлас морфологии человека /Система наглядных атласов. Издательство «Новый диск», 2009, 1СД-ROM.

**Интернет-ресурсы:**

1. Анатомия. Курс лекций: [Федеральный портал «Российское образование»](http://dronisimo.chat.ru/homepage1/anatom1.htm) (Режим доступа): URL: <http://dronisimo.chat.ru/homepage1/anatom1.htm> (дата обращения: 21.06.2018).
2. Внутренняя среда организма. – URL: <http://www.fiziolog.isu.ru/pageKSYS.htm>.
3. Гончарова Ю.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: Учебно-методическое пособие Единое окно доступа к информационным ресурсам (Режим доступа): URL: [http://window.edu.ru/window/library?p\\_rid=40358](http://window.edu.ru/window/library?p_rid=40358)
4. Информационный сайт - справочник по биологии и физиологии.– URL: <http://sbio.info/index.php>.

Чтобы успешно справиться с заданиями письменной контрольной работы, нужно внимательно прочитать вопросы. Именно внимательное, вдумчивое чтение – половина успеха.

---

## **Варианты заданий для практических занятий, занятий в форме практической подготовки, самостоятельные и контрольные работы**

### **Комплект заданий для практических**

#### **работ Практическое занятие №1**

##### **Тема 1.1. Уровни организации жизни**

##### **Задание 1:**

**Характеристика уровней организации живой системы.**

**Важнейшие закономерности роста и развития детского организма.**

**Дать описание замедленному и ускоренному типу индивидуального развития**

**Половые различия, биологическая надёжность функциональных систем и организма, роль наследственности и среды, как закономерность роста и развития детей и подростков Замедленный и ускоренный типы индивидуального.**

#### **Практическое занятие №2**

##### **Тема 1.2. Основные закономерности роста и развития организма человека Задание 1:**

**Заполнить таблицу «Классификация возрастных периодов».**

<b>Период (название)</b>	<b>Возраст</b>	<b>Особенности</b>

**Возрастные анатомо -физиологические особенности различных систем и органов в предшкольном периоде (до 3 лет). Возможные заболевания, их профилактика. Возрастные анатомо-физиологические особенности систем и органов в дошкольном периоде (3-7лет). Возможные заболевания, их профилактика.**

#### **Практическое занятие №3**

##### **Тема 1.3. Методы возрастной анатомии и физиологии Задание 1:**

**Предмет и задачи анатомии, физиологии и гигиены детей и подростков.**

#### **Практическое занятие №4**

##### **Тема 2.2. Морфофункциональные особенности центральной нервной системы Задание 1:**

**Заполнить таблицу «Виды сенсорных систем, их морфофункциональные и возрастные особенности»**

<b>Вид сенсорной системы</b>	<b>Чувственный орган</b>	<b>Функции</b>	
<b>зрительная</b>			
<b>слуховая</b>			
<b>обонятельная</b>			
<b>вкусовая</b>			
<b>кожная (тактильная)</b>			
<b>вестибулярная</b>			
<b>мышечная</b>			
<b>висцеральная</b>			

#### **Практическое занятие №5**

##### **Тема 2.3 Возрастные анатомо- физиологические особенности анализаторов**

**Задание 1:**  
**Строение зрительного анализатора**

**Практическое занятие №6**  
**Тема 2.4. Гигиена зрения и слуха.**

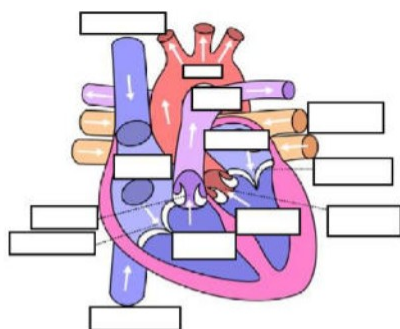
- Задание 1:**
1. Что такое анализаторы (сенсорные системы)? Назовите виды сенсорных систем.
  2. Строение и функции оболочек глазного яблока.
  3. Какова роль учителя в предупреждении осложнений глазных заболеваний?

**Практическое занятие №7**  
**Тема 2.5. Возрастные анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы**

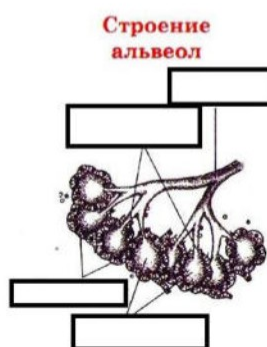
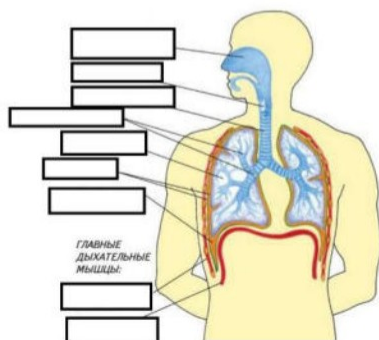
- Задание 1:**
- Возрастная структурно-функциональная характеристика опорно-двигательной системы. Доклады:**
1. Значение физических упражнений для формирования скелета и мышц.
  2. Нарушения опорно-двигательной системы
  3. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы

**Практическое занятие №8**  
**Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.**

- Задание 1:**
- Исследование функционального состояния сердечно - сосудистой системы (артериальное давление, МОК, СОК, частота пульса.)**
- Заполните пробелы.**



**Анатомия органов дыхательной системы**



**Практическое занятие №9**  
**Тема 2.9. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы**

**Задание 1:**

Дать характеристику анатомо-физиологическим особенностям дыхательной системы.

**Практическое занятие №10**

**Тема 2.10. Возрастные анатомо- физиологические особенности пищеварительной системы**

**Задание 1:**

Возрастная структурно-функциональная характеристика пищеварительной системы.

**Практическое занятие №11**

**Тема 2.12. Гигиена питания**

**Задание 1:**

Правила рационального питания

**Практическое занятие №12**

**Тема 2.14. Кожа. Гигиена кожи.**

**Задание 1:**

Назовите наиболее распространенные заболевания кожи?

Какие основные причины кожных заболеваний?

Чистота, опрятность, соблюдение личной гигиены – это первый шаг к?

**Практическое занятие №13**

**Тема 3.2. Высшая нервная деятельность детей и подростков**

**Задание 1:**

Конспект по теме «Нервная деятельность

подростков» **Практическое занятие №14**

**Тема 3.4. Психическая деятельность. Первая и вторая сигнальные системы**

**Задание 1:**

Семинар на тему «Взаимодействие первой и второй сигнальных систем» **Практическое занятие №15**

**Тема 4.1. Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях**

**Задание 1:**

Проверочная работа «Профессиональная направленность по соблюдению гигиенических требований».

Вопросы для обсуждения:

1. Гигиенические требования к образовательной среде, зданию школы.

2. Основы гигиены: личная гигиена детей и подростков.

3. Гигиенические нормы и правила сохранения и укрепления здоровья детей школьного возраста.

4. Профессиональная направленность по соблюдению гигиенических требований и санитарному просвещению в общеобразовательной школе.

**Комплект заданий для занятий в форме практической подготовки**  
**Практическая подготовка №1**

**Тема 2.6. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы**

**Задание 1:**

**Провести гигиеническую оценку классной комнаты и ее оборудования в соответствии с Санитарными правилами. Разработать классный час «Профилактика заболеваний ОДА».**

**Практическая подготовка №2**

**Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.**

**Задание 1:**

**Укажите все правильные ответы**

**1. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМИ ЖАЛОБАМИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ПРИ СЕРДЕЧНОЙ ПАТОЛОГИИ ЯВЛЯЮТСЯ:**

- 1) головные боли
- 2) одышка
- 3) слабость, быстрая утомляемость
- 4) бледность, цианоз
- 5) боли в сердце
- 6) боли в животе

**2. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМИ ЖАЛОБАМИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА ЯВЛЯЮТСЯ:**

- 1) отказ от груди матери
  - 2) плохая прибавка в массе, задержка роста
  - 3) боли в сердце
  - 4) цианоз кожи после крика, кормления
  - 5) частые бронхо-легочные заболевания
  - 6) одышка
- 3. ЖАЛОБЫ, ПРИ КОТОРЫХ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ НАРУШЕНИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ДЕТЕЙ:**
- 1) внезапная кратковременная потеря сознания (синкопе)
  - 2) резкая бледность, ослабление дыхания
  - 3) отеки
  - 4) беспокойство, внезапный крик
  - 5) ощущение сердцебиения и/или перебоев в области сердца

**4. БОЛИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ЧАЩЕ ОБУСЛОВЛЕННЫ:**

- 1) ишемическими изменениями миокарда
- 2) изменением сосудистого тонуса
- 3) воспалительными поражениями сердца и его сосудов
5. ДЛЯ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ХАРАКТЕРНО ВЫНУЖДЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ:

- 1) сидя с упором на руки
- 2) ортопноэ
- 3) лежа на боку с поджатыми ногами
- 4) опистотонуса

**Укажите все правильные ответы**

**6. ДЛЯ СЕРДЕЧНЫХ ОТЕКОВ**

**ХАРАКТЕРНО:** а) появление вначале на стопах и голених б) появление вначале на лице в) сочетание с периферическим цианозом кожи г) появление утром

**7. ДЛЯ СЕРДЕЧНЫХ ОТЕКОВ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ ХАРАКТЕРНА ИХ ЛОКАЛИЗАЦИЯ НА:**

- 1) стопах и голених
- 2) лице
- 3) лобке и половых органах
- 4) появление жидкости в полостях тела

**8. ДЛЯ АКРОЦИАНОЗА ХАРАКТЕРНА ЛОКАЛИЗАЦИЯ НА КОЖЕ:**

- 1) дистальных участков ног и рук
- 2) в области носогубного треугольника (периорально)
- 3) вокруг глаз (периорбитально)



- 4) кончика носа, ушных раковин  
 5) на губах  
 9. «СЕРДЕЧНЫЙ ГОРБ» – ЭТО ДЕФОРМАЦИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В:  
 1) левом подреберье  
 2) левой подмышечной области  
 3) области проекции сердца на грудную клетку Укажите все правильные ответы  
 10. ПАРАСТЕРНАЛЬНЫЙ «СЕРДЕЧНЫЙ ГОРБ» ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ:  
 а) увеличения левых отделов сердца б) увеличения правых отделов сердца  
 в) гиперволемии малого круга кровообращения  
 Укажите один правильный ответ

### Практическая подготовка №3

#### Тема 2.9. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы

##### Задание 1:

1. Какие отделы дыхательной системы продолжают формироваться после рождения?  
 А. бронхи Б. альвеолы В. лимфатические сосуды Г. придаточные пазухи носа Д. кавернозная часть подслизистой носа  
 2. Риск синдрома крупа у детей раннего возраста чаще связан с:  
 А. особенностями слизистой оболочки гортани и трахеи Б. узостью просвета гортани и трахеи В. большой частотой ОРЗ Г. слабо развитой эластичностью тканей гортани и трахеи Д. преимущественно горизонтальным положением ребенка  
 3. Перечислите анатомо-физиологические особенности носа у новорожденных.  
 А. узкие носовые ходы Б. хорошо развита кавернозная (пещеристая) часть подслизистой В. отсутствие нижнего носового хода Г. быстро возникает отек слизистой оболочки  
 4. В связи с какими АФО детей грудного возраста редко наблюдаются следующие болезни и синдромы: недоразвитие кавернозной части подслизистой носа 2. недоразвитие пазух носа 3. недоразвитие миндалин А. гайморит, фронтит, этмоидит Б. редкость носовых кровотечений В. ангины Г. ОРВИ Д. пневмонии  
 5. Распределите отделы дыхательного тракта: 1. верхние 2. средние 3. нижние А. нос, Б. гортань В. бронхиолы Г. глотка Д. альвеолы Е. трахея Ж. долевые и сегментарные бронхи  
 6. Распределите сроки закладки (1) и начала функционирования (2) органов кровообращения:  
 а) на 3-й неделе беременности б) на 4-й неделе беременности в) на 12-й неделе беременности г) на 4-м месяце беременности  
 7. Распределите частоту пульса (ударов в мин.) новорожденного (1) и пятилетнего ребенка (2): а) 80, б) 110, в) 100, г) 140  
 8. Основные признаки функциональных шумов у детей: а) шумы постоянные б) шумы непостоянные в) уменьшаются при изменении положения больного г) усиливаются при физической нагрузке д) уменьшаются при физической нагрузке  
 9. Морфологическими особенностями полости рта младенцев, способствующими акту сосания, являются:  
 а) развитая жевательная мускулатура  
 б) большой широкий язык г) малый объем полости рта  
 в) сухость слизистой д) валикообразные утолщения десен  
 10. Необходимость вертикального положения младенца после кормления

и

- обуславливают: а) короткий пищевод  
б) отсутствие физиологических сужений пищевода в) шаровидная форма желудка  
г) хорошо развитый пилорический отдел желудка д) малая емкость желудка

#### **Практическая подготовка №4**

#### **Тема 2.11. Обмен веществ и энергии**

#### **Задание 1:**

**Выбрать один правильный ответ:**

- 1. Пластическим обменом (ассимиляцией) называют процессы:**
  1. теплообмена между организмом и окружающей средой;
  2. высвобождения энергии в организме в результате разрыва химических связей молекул белков, жиров и углеводов;
  3. синтеза из продуктов расщепления поступивших в организм пищевых веществ нужных организму соединений и построения необходимых структур;
  4. передвижения пищевых веществ по пищеварительному каналу.
- 2. Энергетическим обменом (диссимиляцией) называют процессы:**
  1. теплообмена между организмом и окружающей средой;
  2. высвобождения энергии в организме в результате разрыва химических связей молекул белков, жиров и углеводов;
  3. синтеза из продуктов расщепления поступивших в организм пищевых веществ нужных организму соединений и построения необходимых структур;
  4. передвижения пищевых веществ по пищеварительному каналу.
- 3. В клетках организма человека энергия высвобождается и накапливается в:**
  1. рибосомах в виде белков;
  2. митохондриях в виде АТФ;
  3. цитоплазме клетки в виде РНК;
  4. ядре клетки в виде ДНК.
- 4. Переносчиком энергии в клетке является:**
  1. АТФ;
  2. информационная РНК;
  3. комплекс Гольджи;
  4. транспортная.
- 5. В организме человека из органических веществ наиболее широкое применение имеют:**
  1. жиры;
  2. углеводы;
  3. белки;
  4. витамины.
- 6. Специфичность белков заключается в:**

1. наборе химических элементов, составляющих молекулу белка;
2. числе реакционных групп, входящих в молекулу белка;
3. количестве содержащихся в молекуле незаменимых аминокислот;
4. числе, разнообразии и последовательности расположения аминокислот в молекуле.

7. Полноценными называют белки:

1. высвобождающие при окислении наибольшее количество энергии;
2. содержащиеся в продуктах растительного происхождения;
3. не содержащие всех аминокислот, необходимых для построения белков организма;
4. содержащие все аминокислоты, необходимые для синтеза белков в организме.

8. При распаде белков образуется ядовитое вещество:

1. аммиак;
2. окись азота;
3. мочевина;
4. углекислый газ.

9. Аммиак в организме человека обезвреживается в:

1. крови;
2. лимфе;
3. печени;
4. кишечнике.

10. Обезвреживание аммиака в организме происходит путём превращения его главным образом в:

1. азот;
2. мочевину;
3. окислы азота;
4. азотную кислоту.

## **Комплект заданий для самостоятельных работ**

### **Самостоятельная работа №1**

**Тема 1.3. Методы возрастной анатомии и физиологии**

**Работа с текстом учебного пособия и дополнительной литературы.**

**Составление терминологического словаря.**

### **Самостоятельная работа №2**

**Тема 2.1. Нервная регуляция функций организма и ее возрастные особенности**

**Подготовка докладов по теме: «Режим дня школьника», «Физиолого - гигиеническое обоснование режима дня», «Типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков », «Межполушарная асимметрия мозга», «Нейрофизиологические механизмы сна и бодрствования», «Нормы объема домашних заданий для учащихся начальных классов».**

### **Самостоятельная работа №3**

**Тема 4.1. Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях**

**Подготовка докладов по теме: «Анализ гигиенических норм и требований, предъявляемых к зданию школы и земельному участку».**

### **III Промежуточная аттестация по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

---

Назначение диф.зачета – оценить уровень подготовки студентов по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» с целью установления их готовности к дальнейшему усвоению ОП специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

1. Содержание определяется в соответствии с ФГОС СПО специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах рабочей программой дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

2. Принципы отбора содержания диф.зачета:

Ориентация на требования к результатам освоения УД «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» представленным в соответствии с ФГОС СПО специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах и рабочей программой «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

3. Структура

3.1 Диф.зачет состоит из вопросов.

3.2 Вопросы диф.зачета дифференцируются по уровню сложности. Вопросы, составляющие необходимый и достаточный минимум усвоения знаний и умений в соответствии с требованиями ФГОС СПО, рабочей программы УД.

3.3 Задания предлагаются в традиционной форме (устный экзамен).

3.4 Билеты равноценны по трудности, одинаковы по структуре, параллельны по расположению заданий.

4. Система оценивания отдельных заданий (вопросов) в целом

4.1 Каждый теоретический вопрос в традиционной форме оценивается по пятибалльной шкале:

*«5» (отлично) – за глубокое и полное овладение содержанием учебного материала, в котором студент свободно и уверенно ориентируется; научно-понятийным аппаратом; за умение практически применять теоретические знания, качественно выполнять все виды лабораторных и практических работ, высказывать и обосновывать свои суждения. Оценка «5» (отлично) предполагает грамотное и логичное изложение ответа (в устной или письменной форме) на практико-ориентированные вопросы; обоснование собственного высказывания с точки зрения известных теоретических положений.*

*«4» (хорошо) – если студент полно освоил учебный материал, владеет научно-понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, осознанно применяет теоретические знания на практике, грамотно излагает ответ (в устной или письменной форме), но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности.*

*«3» (удовлетворительно) – если студент обнаруживает знание и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности в определении понятий, в применении теоретических знаний при ответе на практико-ориентированные вопросы; не умеет доказательно обосновать собственные суждения.*

*«2» (неудовлетворительно) – если студент имеет разрозненные, бессистемные знания, допускает ошибки в определении базовых понятий, искажает их смысл; не может практически применять теоретические знания.*

4.2 Итоговая оценка определяется как средний балл по всем вопросам.

## Вопросы для диф.зачета

1. Предмет, задачи и значение курса "Возрастная анатомия, физиология и гигиена".
2. Понятие о росте и развитии. Гетерохронность и гармоничность развития детей и подростков.
3. Понятие об онтогенезе. Возрастная периодизация, ее критерии и значение.
4. Физическое и психическое развитие детей и подростков. Критические периоды развития.
5. Акселерация развития, ее виды и причины.
6. Роль наследственности и среды в развитии ребенка.
7. Адаптация организма ребенка к условиям внешней среды.
8. Общий план строения нервной системы. Основные элементы и возрастные особенности нервной системы.
9. Рефлекс - основная форма деятельности нервной системы. Понятие о рефлекторной дуге.
10. Характеристика основных отделов нервной системы (центральная и периферическая, соматическая и вегетативная нервнне системы).
11. Головной мозг и его развитие у детей.
12. Условный и безусловный рефлексy. Условия образования условных рефлексов и их роль в процессах обучения и воспитания.
13. Динамический стереотип как основа поведения человека и основа режима дня. Его значение в процессах обучения и воспитания.
14. Типы высшей нервной деятельности. Учет индивидуальных особенностей ВНД в процессах обучения и воспитания.
15. Физиологические основы эмоций. Развитие эмоций у детей и подростков.
16. Влияние психоактивных веществ на растущий организм. Профилактика употребления наркотиков, токсических веществ.
17. Память, развитие памяти у детей и подростков.
18. Первая и вторая сигнальная системы. Возрастные особенности их взаимодействия.
19. Физиологические основы речи. Развитие речи у детей и подростков.
20. Строение и функции анализаторов. Сенсорная информация как фактор развития детей и подростков.
21. Анатомо-физиологические особенности зрительного анализатора у детей и подростков.
22. Анатомо-физиологические особенности слухового анализатора у детей и подростков.
23. Возрастная анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата.
24. Анатомо-физиологические особенности системы пищеварения у детей и подростков.
25. Понятие об обмене веществ и энергии.
26. Возрастная анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы.
27. Анатомо-физиологические особенности органов дыхания у детей и подростков.
28. Возрастные особенности крови.
29. Железы внутренней секреции, их возрастные особенности.

30. Иммуитет, его виды и возрастные особенности формирования.
31. Половое созревание детей и подростков.
32. Физиология и гигиена сна детей и подростков.
33. Физическая работоспособность. Утомление, его физиологические основы и профилактика переутомления.
34. Умственная работоспособность. Гигиена умственного труда дошкольников.
35. Близорукость. Профилактика нарушения зрения у детей.
36. Гигиена слуха. Профилактика отрицательного воздействия шума на дошкольников.
37. Нарушения в развитии опорно-двигательного аппарата (сколиоз, плоскостопие) у дошкольников и их профилактика.
38. Профилактика функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы детей и подростков.
39. Строение, функции и гигиена кожи.
40. Гигиенические требования к детской одежде и обуви.
41. Гигиенические требования к микроклимату группы.
42. Малокровие. Профилактика малокровия у детей и подростков.
43. Основы рационального питания дошкольников.
44. Гигиена трудового обучения.
45. Гигиена физического воспитания.
46. Гигиенические основы режима дня.
47. Гигиенические требования к оборудованию детского сада.
48. Осанка и посадка дошкольников. Гигиенические требования к организации рабочего места дошкольников